

# **CARPETA DE ORIENTACIÓN**

## **Programas para Colegios**



**DEJA QUE LA  
NATURALEZA  
TE ENSEÑE**

# **LA LUCENA**

## **CENTRO DE EDUCACIÓN A CAMPO**

**Ascochinga, Sierras Chicas de Córdoba**

**28 AÑOS FORMANDO JOVENES CIUDADANOS CON CONCIENCIA GLOBAL**



## **La Lucena está comprometida a promover la Educación para la Sostenibilidad:**

- Ayudando a los jóvenes desarrollar un sentido de lugar y pertenencia a la Tierra.
- Dándole herramientas a los docentes para lograr integrar la Educación Ambiental al Aula.
- Promoviendo el Servicio Comunitario como forma de mejorar la calidad de Vida.
- Proporcionando a las personas de cualquier edad, un canal seguro para la exploración del mundo natural.

## **Filosofía Educativa:**

*La educación ambiental promueve  
el desarrollo de valores vitales y un estilo de vida  
que minimiza la destrucción  
y maximiza aquellas relaciones que realzan la vida.  
Es aprender a ser artífice del mejoramiento  
de la calidad de vida,  
fomentando el uso constructivo ,  
en vez de la explotación del medio ambiente.*

*ED HESSLER*

***Redescubriendo la Naturaleza como Aula***



## **CENTRO DE EDUCACIÓN A CAMPO LA LUCENA**

### **UBICACIÓN:**

El Centro se encuentra ubicado sobre el faldeo oriental de las sierras chicas de Córdoba, en la comuna de La Pampa, a tres km. del pueblo de Ascochinga. Está a 64 km. de la ciudad de Córdoba, 50 del aeropuerto de Pajas Blancas y a 18 km. de la ciudad de Jesús María.

Esta hermosa propiedad de 65 has., se encuentra a orillas del arroyo La Pampa y el Río Ascochinga. Cuenta con todas las comodidades básicas para que los visitantes puedan estar a gusto. La intención, de todos modos, es que los estudiantes tengan una experiencia de 'campo', con toda su particularidad y simpatía, pero con una comodidad y seguridad adecuada.

El albergue cuenta con 6 dormis, con capacidad para 75 alumnos durmiendo en bolsas de dormir sobre colchones, 13 baños y ocho duchas divididas para acomodar a grupos mixtos. Tiene agua caliente, luz eléctrica y teléfono en el lugar. Sin embargo, el teléfono no es para uso de los alumnos. También mantenemos la política de evitar que los chicos traigan artefactos electrónicos a modo de 'proteger' el evidente cambio de estilo de vida y costumbres que procuramos lograr.

En términos del programa educativo, La Lucena E.L.C. reúne los requisitos logísticos para proveer de una experiencia de alto contenido académico, dentro de un marco de seguridad adecuado. Estamos en una zona considerada marginal entre el impacto humano y lo prístino, con un alto contenido histórico y una maravillosa diversidad de paisajes.

***Redescubriendo la Naturaleza como Aula***



## **EL PROGRAMA**

### **OBJETIVOS CURRICULARES DE LA LUCENA**

- Promover la Educación para la Sostenibilidad.
- Despertar una conciencia de las relaciones entre el medio social y el medio natural.
- Educar sobre problemáticas globales como la superpoblación, contaminación ambiental, destrucción de hábitat, etc.
- Modelar la pedagogía vivencial, centrada en el alumno, priorizando el valor de la experiencia ante la acumulación pasiva de información.
- Participar en la práctica del método y la investigación científica.
- Estimular el crecimiento intelectual y emocional de los participantes del programa.
- Lograr una sensibilidad afectiva para con el mundo natural.
- Comprender en mayor profundidad la realidad y las problemáticas del ecosistema serrano cordobés.
- Poner en práctica las herramientas sociales para construir comunidad entre los alumnos.
- Formar parte de la Cadena de Favores de La Lucena a través de nuestras Campañas de Servicio.
- Practicar la ética del Mínimo Impacto y diferenciar entre el viajero y el turista.
- Redescubrir la Naturaleza como Aula.

***Redescubriendo la Naturaleza como Aula***



## PLAN DEL DÍA

7:30	Primera llamada	18:30	Cena
8:30	Desayuno	19:30	Actividades nocturnas
9:00	Clases matutinas	21:30	Merienda
12:00	Almuerzo y tiempo libre	22:00	A dormir!
14:00	Clases vespertinas		
17:00	Tiempo libre		

## TEMÁTICA DE LA LUCENA POR AREAS

**Las siguientes son áreas temáticas que son factibles ver dentro de nuestros programas. Es claro que esta no es una descripción de los programas de La Lucena. El eje de nuestros programas no es temático, sino vivencial y la aplicación de conocimientos busca ser siempre interdisciplinaria.**

- Ciencias Naturales: Identificación de especies, nombres científicos, Claves dicotómicas, Clasificación de artrópodos, ecosistemas, biomas argentinos (Espinal, Bosque serrano, pastizal de altura), conceptos ecológicos como Capacidad de Carga, Factor limitante, equilibrio dinámico, interdependencia, Cambios y Ciclos, ciclo del agua , biodiversidad , pH, OD, Nitritos y nitratos en agua y suelos. Conceptos básicos de meteorología. Método científico, trabajos de investigación a campo, elementos de astronomía.
- Sociales: Mapas de distintos tipos (orográficos, topográficos, satelitales, antropológicos, etc.), cultura y tradiciones argentinas, poblaciones indígenas en el país. Conceptos de impacto humano y de sustentabilidad como rasgo cultural e histórico. fabricación de artículos de limpieza y cosmética
- Música, Lengua y Literatura como herramientas de desarrollo personal. La búsqueda del brillo a través del proceso creativo. La Naturaleza como fuente de inspiración. Atahualpa Yupanqui, José Hernández, Thoreau, Emerson, Twain. Interpretación de letras folklóricas, aprender alguna chacarera, zamba o gato , Uso de la lengua descriptiva para aplicar en identificación de especies.
- Arte: fundamentos del "Sketching, perspectivas", fundamentos del dibujo técnico .
- Matemática: Volúmenes, porcentajes, unidades de medición, conceptos estadísticos de muestreo representativo.
- Ética : Qué es viajar? Qué es ser un Embajador?, Debates, opiniones sobre realidades del país. Especulación sobre la vida y los valores de gente rural, técnicas de mínimo impacto.
- Dinámica Grupal: Construcción de Comunidad, Voluntad común, resolución de problemas, team building, liderazgo y principios fundamentales de Convivencia.
- Servicio: Programas de protección de áreas naturales, forestación. Trabajo con escuelas rurales de la zona, bibliotecas escolares y públicas en comunidades rurales. Producción y plantaciones de arboles en zonas afectadas por incendios.
- Idiomas: La Lucena tiene un programa de intercambio con Naturalistas docentes de Wolf Ridge Environmental Learning Center, Minnesota, EEUU. Se puede enseñar hasta un 50% del programa en inglés, dependiendo del nivel de los alumnos.

NOTA: LOS ALUMNOS IRAN REGISTRANDO SU EXPERIENCIA EN LA BITACORA DE VIAJE - (CUADERNO TIPO RIVADAVIA CON TAPA DURA Y HOJAS EN BLANCO)

***Redescubriendo la Naturaleza como Aula***



## **PREGUNTAS FRECUENTES**

### **P: ¿Dónde queda el centro médico más cercano?**

La Lucena es un Área Protegida. Contamos con un servicio de ambulancias permanente para emergencias. También hay un dispensario médico a 800 mts de La Lucena. Sirve para consultas y diagnósticos básicos. A 20 km esta la ciudad de Jesús María que cuenta con toda la infraestructura necesaria para poder resolver cuestiones medicas de mayor complejidad.

### **¿Vamos a tener que estudiar?**

No. Estudiar y aprender no son la misma cosa. Aprender es algo que hacemos a lo largo de nuestras vidas. En La Lucena, jugar, explorar y aprender son la misma cosa. Cuando jugamos y aprendemos, estudiamos menos!

### **¿Qué vamos a comer?**

R: Comidas ricas, sanas y reconocibles! Queremos que te sientas como en tu casa (y no como en un restaurante!). Sabé que nuestras cocineras ya tienen reputación internacional!

### **Hay serpientes venenosas?**

Desafortunadamente quedan muy pocas. El miedo generalizado a la vida silvestre recae muchísimo en nuestras serpientes. La realidad es que son rarísimos los encuentros y que hace más de 50 años que no se registran mordeduras en la zona. Créanme, estarán mucho más seguros aquí que cruzando las calles de la ciudad. De todas maneras, somos extremadamente cuidadosos.

### **¿Donde vamos a dormir? Como son los baños y las duchas?**

Van a dormir en dormitorios de varones o mujeres, sobre un Tatami , colchón y en sus bolsas de dormir. Las duchas son como de Club, con compartimentos individuales y cortinas de baño. Los baños tienen inodoro, espejo y agua corriente!

### **¿Puedo traer mi equipo personal de música/celular,/ pelota/ juegos electrónicos?**

La idea es que dejes tus “juguetes” en casa. Vas a tener un montón de cosas para hacer aquí. Cuando uno viaja debe estar abierto a hacer cosas diferentes y usar el tiempo de maneras nuevas. Los juguetes te distraen...

***Redescubriendo la Naturaleza como Aula***



### **Entonces, ¿qué cosas debo traer a La Lucena?**

Simplemente guíate por la lista de ropa y equipos que encontrarás en esta sección, o bien que te proporcione organizador del viaje.

### **Necesito comprar ropa y equipamiento nuevo para este viaje?**

Para nada! Lo que no tengas, pedilo prestado de un amigo.

### **Mi Papá tiene una bolsa de dormir que usaba cuando era chico. ¿Me sirve?**

Probablemente no. Chequeá en tu bolsa de dormir las siguientes cosas: Cierres en buen estado que se abren desde ambas puntas, para poder ventilar los pies. El Loft (grosor) debe ser bueno y la bolsa se debe sentir esponjosa. La bolsa debe ser más alta que vos! Probala en casa. Si tenes dudas, trae una manta extra.

### **¿Se puede tomar el agua?**

Sí, por supuesto. El agua en La Lucena es de red.

### **De que tamaño debe ser el mochilín?**

El Mochilín debe cargar 1 litro de agua, una fruta, tu cuaderno anotador, calzado extra, un abrigo y/o equipo de lluvia.

### **¿A qué se refieren con "calzado para mojar"?**

Las hojotas NO SIRVEN. Necesitas un calzado que esté agarrado al pié como zapatillas viejas, alpargatas con suela de goma o sandalias náuticas. Para andar por el monte, recordá que hay espinas. La suela de tus zapatos debe ser gruesa! (Las All Star no sirven!)

### **¿Son muy largas las caminatas?**

La idea es que cualquiera pueda hacer las actividades de La Lucena. Las caminatas son a los distintos lugares de actividad y no son demasiado largas.

### **¿Dónde queda el centro medico más cercano?**

La Lucena es un Área protegida. Contamos con un servicio de ambulancias permanente para emergencias. También hay un dispensario médico a 800 mts de La Lucena. Sirve para consultas y diagnósticos básicos. A 20 km esta la ciudad de Jesús María que cuenta con toda la infraestructura necesaria para poder resolver cuestiones medicas de mayor complejidad.

***Redescubriendo la Naturaleza como Aula***



## RESPONSABILIDADES DEL GRUPO

Esperamos que los grupos que visitan La Lucena E.L.C. nos ayuden de las siguientes maneras:

1. La supervisión general de los alumnos es responsabilidad de los adultos acompañantes. Esto incluye el control de disciplina en el dormitorio, durante las comidas y en el cumplimiento general de los horarios. Los adultos acompañantes se harán cargo también de supervisar durante los tiempos libres y colaborar con el cumplimiento de las reglas de ética, comportamiento y seguridad en el Centro.
2. La limpieza y orden general del dormitorio es responsabilidad de los alumnos, y deberá ser supervisada por los acompañantes.
3. Los alumnos ayudarán en las tareas domésticas de servir las comidas y la limpieza posterior del comedor. Se asignarán grupos de 4 ó 5, según la tarea.
4. Cada alumnos deberá hacerse responsable de las cosas que traiga consigo. Se recomienda ponerle nombre a todos los efectos personales y no traer artículos de mucho valor como joyas, cámaras fotográficas caras, etc.
5. DAÑOS Y ROTURAS. El costo de reparación o reemplazo por cualquier daño o rotura intencional o por mal uso será facturado al colegio. Se espera que los alumnos actúen como embajadores de su escuela, y consiguientemente traten los materiales, equipos e infraestructura con cuidado, respeto y cortesía.

*Redescubriendo la Naturaleza como Aula*





## MODELO DE FORMULARIO MEDICO

NOMBRE DEL ALUMNO/A.....

DNI .....

NOMBRE DE PADRES O TUTOR.....

DIRECCIÓN.....

TELÉFONO.....TEL. OFICINA.....

COBERTURA MEDICA.....NUMERO.....

*DE NO PODER CONTACTARSE CON LOS PADRES EN CASO DE EMERGENCIA, CONTACTAR*

*A:.....TEL.....*

### CUESTIONARIO MEDICO

1. Estudiante esta bajo medicación SI NO  
COMENTARIO.....

.....

2. Ha sufrido una enfermedad/cirugía recientemente SI NO  
COMENTARIO.....

.....

3. Problemas traumatológicos o quebraduras de huesos recientes SI NO  
COMENTARIO.....

.....

4. Reacciones alérgicas a plantas, insectos, alimentos o medicinas SI NO  
COMENTARIO.....

.....

5. Los siguientes medicamentos de venta libre podrán ser suministrados a criterio de los adultos acompañantes (Chequear)

ibuprofeno Benadryl Aspirina Paracetamol Caladryl

NOTA. De ocurrir una emergencia medica, tal vez sea necesaria atención profesional antes de que podamos contactarnos con Uds. Este cuidado medico solamente será provisto con la firma de esta autorización.

FIRMA:.....

ACLARACIÓN:.....

*Redescubriendo la Naturaleza como Aula*



NOTA DE AUTORIZACIÓN DE VIAJE  
(Ejemplar modelo)

El/La menor \_\_\_\_\_ tiene nuestro consentimiento a participar del viaje de estudios a realizarse en el centro de educación MEDIO-AMBIENTAL “La Lucena”.

- Comprendemos las características del viaje y estamos de acuerdo con la planificación y precauciones que fueron tomadas para el cuidado y supervisión de nuestra hijo/a.
- Hemos leído la lista de ropa y artículos requerida y nos comprometemos a cumplir con ella, comprendiendo que es en beneficio del cuidado y seguridad de nuestra hijo/a. Estamos también al tanto de los riesgos potenciales que existen en este tipos de viaje y liberamos de toda Responsabilidad Civil a los docentes acompañantes, salvo que existan muestras de negligencia por su parte. También otorgamos el permiso de administrar medicación de libre venta, salvo contraindicación por escrito en el formulario medico adjunto.

Documento de Identidad del/la menor \_\_\_\_\_

Firma Madre, Padre, o Tutor \_\_\_\_\_

Aclaración de la firma \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

***Redescubriendo la Naturaleza como Aula***



## ROPA/EQUIPO

La siguiente lista toma en cuenta el clima de Córdoba y las características del viaje. Por favor, úsenla como guía. En general, los días son soleados y calientes, y las noches frescas. Entonces, no importa cual sea la estación del año, tengan en cuenta lo que esta nombrado abajo. Recuerden que su seguridad y comodidad personal depende mucho de lo que hay en sus bolsos. Lo que parece indispensable en la ciudad puede ser totalmente inútil en el campo. Si le hacen caso a la lista, tendrán todo lo que necesiten para estar bien y a gusto en La Lucena. NOTA: Los docentes acompañantes se albergan en habitaciones al lado de los dorms. Pueden traer ropa de cama o bolsa de dormir.

<u>Chequeo</u>	<u>Item</u>
( )	2 pares zapatillas cómodas o
( )	botas de treKking <b>livianas</b>
( )	sandalias o alparagatas con suela de goma-NO OJOTAS!
( )	4 pares de medias de algodón
( )	traje de baño
( )	ropa interior
( )	2 pares pantalones cómodos
( )	1 par de shorts cómodos
( )	3 remeras no ajustadas
( )	1 remera o camisa de manga larga
( )	1 sweater o abrigo
( )	equipo de lluvia--poncho o chaqueta <u>impermeable</u>
( )	una campera
( )	1 gorro para el sol
( )	1 gorro de lana
( )	1 mochilín para llevar a caminatas y clases – Debe poder cargar, agua, abrigo y útiles
( )	1 contenedor de agua-1 litro-con cierre hermético. Puede ser botella de PET.
( )	protector solar y anteojos de sol
( )	artículos de higiene personal--pasta de dientes y cepillo, jabón, cepillo o peine, champú.
( )	1 toalla mediana
( )	1 pañuelo y <b>una servilleta de tela</b>
( )	bolsa de dormir <u>gruesa</u> y_ frazada (si la bolsa no es gruesa)
( )	linterna con pilas extra
( )	<b>lápices/biromes y útiles escolares varios</b>
( )	<b>Cuaderno tipo Rivad. tapa dura 24 hoj. (pueden comprarlo en La Lucena)</b>
<u>Opcional:</u>	cámara fotográfica pequeña
<u>Opcional:</u>	larga vista
<u>Opcional:</u>	reloj
<u>Opcional:</u>	sábana elastizada para el colchón

**No traigan!:** artículos de valor o frágiles, muchas golosinas Artículos electrónicos

*Redescubriendo la Naturaleza como Aula*



## ***Campo Adentro***

*Para el que mira sen ver,  
la tierra es tierra, nomás.  
Nada le dice la pampa,  
ni el arroyo, ni el sauzal.*

*Pero la pampa es guitarra  
que tiene un hondo cantar.  
Hay que escucharla de adentro,  
donde nace el manantial.*

*En el silbo de los montes  
lecciones toma el zorzal.  
El cardo es como un pañuelo:  
Dice adiós ...pero no se va.*

*Campo adentro y cielo limpio.  
Chá que es lindo galoppear!  
Y sentir que adentro de uno  
se agranda la inmensidad...*

*Un mundo en cada granilla...  
Adioses en el cardal...*

**Y pensar que para muchos  
la tierra es tierra, nomás!**

Atahualpa Yupanqui



# Ser parte de la Solución

*Redescubriendo la Naturaleza como Aula*